



Cardápio Novembro 2024

REFEIÇÃO

SALADA

SOBREMESA

BEBIDA

	Segunda-feira				
	Terça-feira				
	Quarta-feira				
	Quinta-feira				
01	Sexta-feira	Arroz, Feijão branco, Carne moída refogada com batata e verdura refogada	Beterraba	Fruta da safra	Água
04	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Omelete de brócolis e verdura refogada	Tomate	Fruta da safra	Água
05	Terça-feira	Arroz, Lentilha, Bife na pressão desfiado e chuchu refogado	Alface	Fruta da safra	Água
06	Quarta-feira	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce	Repolho roxo	Fruta da safra	Água
07	Quinta-feira	Macarrão ao sugo com carne e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
08	Sexta-feira	Arroz, Feijão preto, Iscas de frango refogada e mandioquinha sauté	Escarola	Fruta da safra	Água
11	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Ovos mexidos com abobrinha picadinha e verdura refogada	Grão de bico	Fruta da safra	Água
12	Terça-feira	Arroz, Lentilha, Cubinhos de carne refogado com abobrinha	Alface	Fruta da safra	Água
13	Quarta-feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de frango e verdura refogada	Tomate	Fruta da safra	Água
14	Quinta-feira	Macarrão à Bolonhesa e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
15	Sexta-feira	FERIADO			
18	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Omelete de queijo com tomate picadinho e verdura refogada	Beterraba	Fruta da safra	Água
19	Terça-feira	Arroz, Feijão branco, Filé de frango grelhado e creme de espinafre	Cenoura	Fruta da safra	Água
20	Quarta-feira	FERIADO			
21	Quinta-feira	Macarrão ao sugo, Rocambole de carne e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
22	Sexta-feira	Arroz, Feijão preto, Pernil assado desfiado e farofinha de banana	Rúcula	Fruta da safra	Água
25	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Ovos mexidos com cenoura ralada e verdura refogada	Grão de bico	Fruta da safra	Água
26	Terça-feira	Arroz, Lentilha, Frango gratinado com milho e requeijão	Escarola	Fruta da safra	Água
27	Quarta-feira	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne e batatinha assada	Rúcula	Fruta da safra	Água
28	Quinta-feira	Macarrão à Bolonhesa e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
29	Sexta-feira	Arroz, Feijão, Mini hambúrguer de frango caseiro e purê de batata com beterraba	Alface	Fruta da safra	Água